ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	12	2024

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Memoria y Saber		
Componente de Atención:	Ocupación Humana		
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Lina Marcela Bermúdez - Terapeuta ocupacional
Nombre de la actividad:	Contando historias - experiencias paranormales		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la expresión emocional, la interacción social y el fortalecimiento de la memoria en personas mayores mediante la actividad de relatar historias o experiencias paranormales vividas, que promueva la conexión interpersonal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Estimular la memoria narrativa mediante la facilitación y la evocación de recuerdos significativos relacionados con experiencias paranormales, promoviendo la fluidez verbal, la organización de ideas y la capacidad de relatar eventos con coherencia.

*Favorecer la expresión emocional al brindar un espacio seguro donde las personas mayores puedan compartir emociones, reflexiones y pensamientos asociados a sus experiencias, contribuyendo a la regulación emocional y el fortalecimiento de su autoestima.

*Promover la interacción y la conexión social mediante el diálogo y la escucha activa entre las personas mayores, generando un ambiente de respeto y curiosidad que facilite la creación de vínculos sociales y el intercambio de perspectivas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	A las 2:00 p.m. se convoca a las personas mayores a la zona del salon multisensorial, se les brindará la bienvenida, explicando el objetivo del taller y creando un ambiente con los siguientes aspectos: luz tenue y cálida, creando una atmósfera misteriosa pero acogedora, un espacio cerrado y se recomienda que al relatar sea con un tono suave y bajito.
MOMENTO CENTRAL	Luego, a las 2:10 pm, se inicia la actividad con una breve charla sobre la importancia de compartir experiencias personales como medio de conexión emocional y fortalecimiento grupal. Así mismo, se resetará la toma de decisión de las personas mayores sin presionar a nadie a participar si no se sienten cómodos teniendo en cuenta la tematica: historias paranormales. Se solicita a las personas mayores mantener su ubicación en un círculo para facilitar la comunicación abierta y el contacto visual. Se van a plantear preguntas detonantes para estimular el recuerdo, como: "¿Has tenido alguna experiencia extraña o inexplicable?" o "¿Qué historia paranormal recuerdas con más claridad?". Esto ayudará a generar confianza y preparar a las personas mayores para narrar sus vivencias. A cada persona mayor se le dará un turno para que pueda relatar su historia real de experiencia paranormal frente al grupo, donde se le asignará un número correspondiente al orden y posición que tendrá para pasar a contar su historia de vida de acuerdo a la tematica. Posterior, se direcciona la dinámica estableciendo un tiempo límite para cada relato y proporcionando apoyo cuando sea necesario, como preguntas abiertas que ayuden a estructurar la narración. Durante cada turno, los demás participantes practican la escucha activa, evitando interrupciones. Después de cada historia, el grupo tiene un breve espacio para reflexionar o comentar con respeto, promoviendo la interacción social.
MOMENTO FINAL	Para dar cierre a la actividad, se hace una reflexión grupal sobre lo compartido, resaltando cómo estas historias han generado emociones, recuerdos y conexiones significativas. Se fomentará que las personas mayores expresen cómo se sintieron al narrar y escuchar las historias, destacando la importancia de haber ejercitado la atención, la memoria y el vínculo social. Finalmente, se realiza un cierre positivo, agradeciendo a todos por su participación.

RECURSOS

Para esta actividad se utilizaron como recursos materiales: Lampara con luz tenue y sillas.	Como recurso humano se contó con 1 profesional de terapia ocupacional y 21 personas mayores participantes.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la ejecución del taller de movilizando habilidades, capacidades y potencialidades, enfocado en la actividad de contando historias con la tematica de: "experiencias paranormales", participaron 21 personas mayores, quienes se observaron atentos e interesados por la actividad, para esta sesión participaron voluntariamente 5 personas mayores quienes quisieron compartir sus relatos de experiencias vividas en cuanto al tema paranormal, donde se pudo observar fluidez verbal, memoria a largo plazo y seguimiento instruccional al intentar resumir sus historias para favorecer la participación de los demás compañeros quienes realizaron escucha activa y respeto a la palabra de cada narrador.
Así mismo, se observo interacciones más frecuentes entre los participantes. También, algunos participantes reportaron una sensación de satisfacción y felicidad tras compartir sus experiencias, lo que se traduce en un mejor estado de ánimo general y por el contrario, dos personas mayores refirieron que no creían sobre las historias paranormales debido que "eso era solo pensamientos y el miedo era mental".

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 23/12/2024
HORA: 2:00 p.m.
TEMA: Movilidades habilidades, capacidades y potencialidades.
RESPONSABLE: Lina Bermúdez





Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com



ASOCIACIÓN DE MUJERES
MUJER Y CIUDAD

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo 12024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:

Nombre del coordinador: WILLIAM FERNANDEZ

Nombre de quien registra el ingreso: EDINSON STEFFENS

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORI Y SABER

Fecha: 23/12/2024

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Camilo Lopez	Nombre del Profesional: Edwin Narvaez	Nombre del Profesional: Ling Hernandez	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Movilizando habilidades potencialidades	LINEA: Buenas practicas Envejecimiento.	LINEA: Movilizando habilidades potencialidades.	LINEA:
1	CC	17110999	TIBERIO	LOPEZ.			SI	SI	SI	
2	CC	19470872	Ariel	Alfonso M.			NO	SI	NO	
3	CC	14082759	Salomon	Marino.			SI	SI	SI	
4	CC	4776037	OSWALDO	OCAMPO GALLEGO			SI	NO	SI	
5	CC	19252647	CARLOS	SANCHEZ			SI	NO	NO	
6	CC	31400953	MARTHA Lucia	POSSO FRANCO			SI	NO	SI	
7	CC	240130	JOSE NOEL	ALFONSO			NO	SI	NO	
8	CC	19444250	GILBERTO	PEREZ			SI	SI	SI	
9	CC	17196899	RAFAEL ANIBAL	VARGAS			NO	SI	NO	
10	CC	19162921	Luis ALBERTO	CASALLAS			SI	NO	NO	
11	CC	2909611	RAMON ALFONSO	ESCOBAR			NO	SI	SI	
12	CC	19210200	Luis FELIPE	GONZALEZ			SI	SI	NO	
13	CC	11337726	CARLOS EDUARDO	TORRES			SI	NO	NO	
14	CC	19273415	FABIO	LONDOÑO			SI	SI	SI	
15	CC	5554831	JOSE DAVID	CARREÑO			NO	SI	NO	
16	CC	19392420	ORLANDO	CHAVARRO			SI	NO	NO	
17	CC	13227505	CLODOMIRO	SILVA			SI	SI	SI	
18	CC	19052556	ROBERTO	BARRETO			NO	NO	SI	
19	CC	27517764	MARIELA	SANCHEZ			SI	NO	SI	
20	CC	6760729	OMAR DE CARMEN	CARCEDO			SI	SI	NO	
21	CC	41342119	GLADYS MARIA	TORRES			SI	SI	NO	
22	CC	29377385	RUBIA LILIA	ACEVEDO			NO	SI	NO	
23	CC	17063272	ALVARO	DE TRIVIÑO			SI	SI	SI	
24	CC	4172535	ALBERTO	MOSQUERA			SI	NO	NO	
25	CC	17110297	CARLOS JULIO	PRADA CAÑA			SI	NO	SI	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	2
Fecha:	Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORI Y SABER — Fecha: 23/12/2024

Nombre del coordinador: WILLIAM FERNANDEZ — Jornada: Día: ☑ Noche: ☐

Nombre de quien registra el ingreso: EDINSON STEFFENS

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Camilo Lopez	Nombre del Profesional: Edwin Morentes	Nombre del Profesional: Ing Bermudez	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Movilizando habilidades Potencialidades.	LINEA: Buenas practicas envejecimiento.	LINEA: Movilizando habilidades potencialidades.	LINEA:
26	CC	41596816	FLOR ESTELLA	DIAZ CASAS			SI	SI	SI	
27	CC	19220104	JUAN ANGEL	CANCINO			NO	NO	NO	
28	CC	19187606	LUIS ALBERTO	LEMUS			SI	SI	SI	
29	CC	3506214	JOSE IGNACIO	MUÑOZ ANCO			SI	SI	NO	
30	CC	4579158	JORGE LUIS	QUINTERO			SI	SI	NO	
31	CC	51574931	ANA MARIA	RUIZ CALDERON			NO	NO	NO	
32	CC	79250602	ANTONIO	RINCON CADENA			SIO	NO	NO	
33	CC	2258522	LUIS ERNESTO	BOBADILLA			SI	NO	NO	
34	CC	79904037	MISAEL	BARRIOS SANCHEZ			NO	SI	SI	
35	CC	9315936	AMADO DE JESUS	CAMPO DIAZ			SI	SI	NO	
36	CC	77027742	JORGE MILLER	PULIDO			SI	SI	SI	
37	CC	83085404	CARLOS	CHAPARRO ACEVEDO			NO	SI	NO	
38	CC	37241218	LUZ AIDA	CLECLER			SI	SI	SI	
39	CC	19201000	LUIS ALBERTO	RODRIGUEZ			SI	NO	SI	
40	CC	5580988	JOSE JOAQUIN	LIZARAZO			SI	SI	NO	
41	CC	19364876	BENJAMIN	CONTRERAS			SI	SI	NO	
42	CC	10083550	JAIRO	MUÑOZ			NO	NO	SI	
43	CC	2755984	DARIO MIGUEL	VIDAL			NO	NO	SI	
44	CC	8662363	RAIMUNDO	CASTILLINO			SI	NO	NO	
45	CC	19549996	ALBERTO ANTONIO	BOLIVAR SANDOVAL			SI	SI	NO	
46	CC	19223538	VICTOR JULIO	FONSECA RUBAYO			SI	SI	NO	
47	CC	3078186	WILLIAM	LEON			SI	SI	SI	
48										
49										
50										